

# 16. Siegerländer Firmenlauf

präsentiert  
von:



Volksbank in Südwestfalen eG

 klimaneutral  
 inklusiv

10. JULI 2019 SIEGEN-WEIDENAU, BISMARCKPLATZ 18.00 UHR

## Informationen über den AOK Firmen-Lauf 2019 in Leichter Sprache



Der **Firmen-Lauf** in Siegen findet dieses Jahr schon zum 16. Mal statt.

Jedes Jahr treffen sich dort mehrere tausend Läufer.

Die **AOK** ist eine **Kranken-Kasse**.

Die AOK ist der **Sponsor** von dem Firmen-Lauf.

Ein Sponsor gibt Geld für eine Veranstaltung und unterstützt sie.

Damit die Veranstaltung statt-finden kann.



### Was macht man beim Firmen-Lauf?

Der Firmen-Lauf ist eine **Sport-Veranstaltung**.

Zusammen **laufen** und **walken** die Läufer die **5 Kilometer** lange Strecke durch die Stadt.

Und haben viel Spaß zusammen.

Vor dem Laufen und nach dem Laufen gibt es ein **Programm** auf dem Platz.

Außerdem kann man Essen und Trinken kaufen.



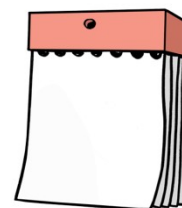
### Wann ist der Firmen-Lauf?

Dieses Jahr ist der Firmen-Lauf am **10. Juli**.

Der 10. Juli ist ein **Mittwoch**.

Die Veranstaltung beginnt um **18.00 Uhr**

Der Start von dem Firmen-Lauf ist um **19.30 Uhr**.



### Wo ist der Firmen-Lauf?

Der Firmen-Lauf ist auf dem **Bismarck-Platz** in **Siegen-Weidenau**.

### Wer macht beim Firmen-Lauf mit?

Die Menschen laufen mit ihren **Kollegen** von der Arbeit mit.

Oder mit anderen **Gruppen**.

Jede Firma und Gruppe hat einen **Mul-ti-pli-ka-tor**.

Der Multiplikator ist ein Mitarbeiter oder eine andere Person aus der Gruppe.

Er **regelt** die **Anmeldung** für die Lauf-Gruppe beim Firmen-Lauf.

Der Firmen-Lauf **kostet** nämlich **Geld**.

Für jeden, der mitlaufen möchte.

Wie viel Geld der Firmen-Lauf kostet weiß der Multiplikator.

Der Multiplikator **hilft** auch, wenn es **Fragen** gibt.



### Kann jeder beim Firmen-Lauf mitmachen?

Ja.

**Jeder kann mitmachen.**

Manche Läufer melden sich auch alleine an.

Sie können sich bei dem **Ansprech-Partner** melden.

Wenn sie den Firmen-Lauf mitlaufen möchten.

Oder wenn sie **Fragen** haben. Oder wenn sie **Unterstützung** brauchen.

Auch wenn ihre Arbeit oder Gruppe nicht mit macht.



Es gibt beim Firmen-Lauf auch **Unterstützung für Menschen mit Behinderungen**.

Der Ansprech-Partner kann auch dazu Informationen geben.

### Der Ansprech-Partner ist:

**Martin Hoffmann**

### Die Telefon-Nummer von Martin Hoffmann ist:

01 - 71 / 43 - 88 - 45 - 6



### Die E-Mail-Adresse von Martin Hoffmann ist:

info@siegerlaender-aok-firmenlauf.de

## Der Firmen-Lauf hat auch eine Internet-Seite.

Auf der **Internet-Seite** gibt es noch mehr Informationen.

Die Seite heißt:

[www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de](http://www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de)



## Wie ist das Programm vom Firmen-Lauf?

Beim Firmen-Lauf in Siegen gibt es mehrere **Programm-Punkte**.

**Die Programm-Punkte sind:**

- **18.00 Uhr**  
**Eröffnung**

Andreas Müller ist der Land-Rat von Siegen-Wittgenstein.

Er eröffnet den Firmen-Lauf.

Das macht er zusammen mit Steffen Mues.

Er ist der Bürgermeister von der Stadt Siegen.

- **18.10 Uhr**  
**Preise für die besten und lustigsten Kostüme**

Viele Läufer verkleiden sich für den Firmen-Lauf.

Die besten Kostüme bekommen sogar einen Preis.

- **Ab 19.00 Uhr**  
**Start-Aufstellung**

Die Läufer stellen sich für den Start auf der Straße auf.

Die Straße wird extra gesperrt.

Damit dort keine Autos fahren.

Die Läufer wärmen sich auch zusammen auf.

- **19.30 Uhr**  
**Start aller Läufer**

Die Läufer laufen alle zusammen los.



- **Ab 21.00 Uhr  
Sieger-Ehrung**

Einige Läufer werden auf die Bühne gerufen.

Zum Beispiel für das beste T-Shirt.

Oder für den besten Gruppen-Namen.

**Alle Läufer bekommen im September eine Urkunde.**



- **20.30 Uhr – 23.00 Uhr  
T-Shirt Ausgabe in der Bismarck-Halle**

Jeder Läufer kann sich auch ein T-Shirt vom Firmen-Lauf kaufen.

Die T-Shirts kann der Multiplikator bestellen.

Die Läufer bekommen die T-Shirts dann in der Bismarck-Halle.

- **Bis 22.00 Uhr  
Party auf dem Bismarck-Platz**

Nach dem Firmen-Lauf feiern die Läufer noch zusammen.

Und haben einen schönen Abend.



- **22.00 Uhr  
Großes Abschluss-Feuer-Werk**

Zum Abschied gibt es noch ein tolles Feuer-Werk.

Personen mit Lernschwierigkeiten haben diesen Text auf Verständlichkeit geprüft.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)

**Anmeldungen zum Firmen-Lauf bei:**