

# 11. Siegener ½ Stunden/ Stunden-Paar-Lauf



15. Mai 2019 | Glück-Auf-Kampfbahn | Siegen-Weidenau

powered  
by: **anlauf**



**Krombacher**  
ALKOHOLFREI

## Informationen zum 11. Siegener Halbstunden / Stunden Paar – Lauf mit Musik in leichter Sprache



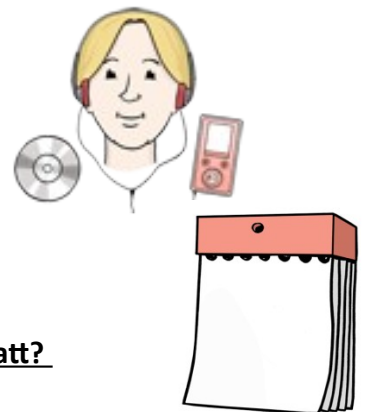
Der Siegener Halbstunden / Stunden Paar – Lauf findet zum **11. Mal** statt.

Der Halbstunden / Stunden Paar – Lauf ist eine **Lauf – Veranstaltung**.

**Mit Musik.**

Der Halbstunden / Stunden Paar – Lauf ist Teil der **Lauf-Saison**.

Eine Lauf-Saison besteht **aus vielen Lauf – Veranstaltungen** in Siegen.



### Wann findet der Siegener Halbstunden / Stunden Paar Lauf mit Musik statt?

Der Siegener Halbstunden / Stunden Paar-Lauf findet **am 15 Mai** statt.

Der 15. Mai ist ein **Mittwoch**.

Der Siegener Halbstunden / Stunden Paar- Lauf **beginnt um 19 Uhr**.



### Wo findet der Siegener Halbstunden / Stunden Paar – Lauf mit Musik statt?

Der Siegener Halbstunden / Stunden Paar–Lauf findet auf der **Glück-Auf- Kampfbahn** statt.

Die Glück-Auf-Kampfbahn ist **ein Sportplatz**.

In **Weidenau**.

### Was ist der Siegener Halbstunden / Stunden Paarlauf mit Musik?

Der Siegener Halbstunden / Stunden Lauf ist eine Paar – Lauf Veranstaltung.

Ein Paar – Lauf heißt:

Man läuft **zu Zweit**.

Und wechselt sich ab.

Zum Beispiel: Mit **einem Freund** oder **einer Freundin**.



### Wie lange wird gelaufen?

Man läuft **zu Zweit**.

**30 Minuten** oder **60 Minuten** lang.

Und **wechselt sich ab**.

Frühestens nach **1 Runde**.

Spätestens nach **3 Runden**.

Beide laufen **möglichst weit**.

Und zählen die Runden.



### Kostet das Mitmachen Geld?

Wer beim **Halbstunden -Paar-Lauf** Mit-Machen möchte

Zahlt **2,50 Euro**

**Start-Geld.**

Wer beim **Stunden Paar-Lauf** Mitmachen möchte

Zahlt **5,00 Euro**

**Start-Geld**

Damit er **Mit-Laufen** darf.

**Alle Läufer** die beim Firmenlauf Mit-Machen

Zahlen **kein Geld**.



### Wie kann ich mich anmelden?

Bei :anlauf

Per **Mail**

Oder: **Fax**

Oder: **Im Internet**

Bis zum **14. Mai**.

Unter: [www.anlauf-siegen.de](http://www.anlauf-siegen.de)

Das ist eine Internetseite

Auf der **Internetseite** gibt es noch **mehr Informationen**

Zu dem **Siegener– Halbstunden / Stunden Paar–Lauf**.



### Kann ich mich vor Ort anmelden?

Bis **18 Uhr 45**.

Auf der **Glück-Auf-Kampfbahn**.

Aber: Es gibt ein **Start – Limit**.

Ein Start- Limit heißt:

Die **Anzahl der Läufer** ist begrenzt.



### Wo kann ich mich umziehen?

Auf der Glück-Auf-Kampfbahn.

Im VFB - Sportheim.

### Gibt es Verpflegung?

Es gibt **Verpflegung**.

Für **alle Läufer**.

Tee und Wasser

Beim Laufen und nach dem Laufen.



### Gibt es Essen und Trinken?

Der VFB Weidenau sorgt für **Essen und Trinken**.

Das Essen und Trinken kostet **Geld**.



### Gibt es eine Sieger- Ehrung?

Es gibt eine **Sieger- Ehrung**.

Nach der Veranstaltung.

Die **Sieger- Teams** bekommen Pokale.

**Alle Läufer** bekommen Urkunden.



Personen mit Lernschwierigkeiten haben diesen Text auf Verständlichkeit geprüft.  
Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.  
Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)